

Általában a moxiboszcióról

Az eljárás természetes gyógymód. A helyi hőhatás egészségjavító, jótékony hatásáról feltehetően már az ősember is tudott, alkalmazta. Erről a feltevésről az eszköztár széles skáláját írták le az e témával foglalkozó szakemberek: izzó faág, növények, forró kőzetanyag, tüzes fémeszközök használata stb. A tapasztalatok alapján elsősorban a keleti kutúrák találták meg az erre a célra legalkalmasabb gyógynövényeket, a krizantémok családjához tartozó ürömféléket. Kínában 3000 éves teknősbéka páncélra leírt írást találtak a kutatók arról, hogyan használták az ürömvirágot gyógyításra. Az évezredek során kialakultak a legkülönbözőbb használati módok, gyógyító eljárások, és megmaradtak napjainkig azok, melyek a legalkalmasabbak. Természetes, hogy a vallási és babonás hitben élő nép ezekhez a módszerekhez, eljárásokhoz különféle misztikus elméleteket is fűzött, mivel nem volt tudományos magyarázatra szükség. Céljuk csupán az volt, hogy a szenvedő beteg fájdalmait megszüntessék, vagy legalábbis enyhítsék. Még napjainkban is több száz keleti és nyugati kutató keresi a hatásmechanismusának teljesebb és pontosabb magyarázatát. Jelenleg is tudományos kutatás tárgyát képezik a több ezer éves tapasztalaton, bölcsességen alapuló eljárások vizsgálata. Igyekezünk megérteni, illetőleg továbbfejleszteni a hasznos tudást a legújabb technika segítségével! Csupán néhány évtizede kezdtünk Európában odafigyelni az Ázsiából hozzánk is eljutott népi gyógymódokra, így például a kínai tűszúrásos gyógyeljárásra, nálunk közismertebb nevén az akupunktúrára, vagy a moxiboszcióra. Bár az utóbbi használata nálunk kevésbé elterjedt, az eredeti kínai orvoslás az akupunktúrával egyenrangúnak tartja. A moxibostio (latin helyesírással) elnevezés a japán moguzsa=fű és a latin uro = égni igéből alakult ki. A kínaiak Zhen Jiu = szúrás-égetés alakban használják, amikor az aktív borpontok ingerlésével a szervezet energiakeringését jótékonyan befolyásoljuk. A moxaterápiának és az akupunktúrának a hatásmechanizmusa sok mindenben hasonlít egymáshoz, csak amíg az akupunktúrák gyógyimódnál a szövetekbe speciális, steril tűkkel ingerlik az aktív pontokat, addig a moxaterápia esetén elsősorban hőhatás révén ingerelhetők az aktív pontok a bőrfelszínen keresztül. A moxiboszciós eljárás hatásmechanizmusa - csakúgy, mint az akupunktúráé - teljes egészében nem tisztázott. Egyértelműen ismertek viszont, s állatkísérletekben is bizonyítottak, többek között az alábbi megfigyelések:

- az impulzusok továbbítása az idegpályákon keresztül történik, és az akupunktúrák ponttól reflexhatások is kiválthatók. A reflexválaszban az agykéregnek is fontos szerepe van.
- erőteljesen képes megváltoztatni a vérsejtek elemeinek arányát (fehérvérsejtek és vörösvérsejtek számának emelkedését váltja ki).
- humorális és hormonális hatásokkal bír.
- az endorfinek szintjének emelkedését is előidézi.
- fájdalomcsillapító hatású, amely Melzack-Vall kapuzárási elméletének nem mond ellent, sőt azzal részben magyarázható.
- a kínai elmélet szerint a kezelés legfontosabb hatása, az energiakiegyenlítődés elősegítése, az energiahiány pótlása.

A moxaterápia és az akupunktúra közös töről fakadnak. Az aktív pontok ismerete elengedhetetlen, tehát a kezelendő pontok kijelölése a beteg állapotától függően orvosi szaktudást igényel. A moxaterápiával kiegészített akupunktúrákezelés hatásfoka nagyobb, esetenként csak ennek hatására indul meg a gyógyulás. Hatékonysága révén egyéb gyógyeljárásokkal a hatást jelentős mértékben fokozhatja. Az orvos által bejelölt helyeken, megfelelő indikáció esetén, a

moxaterápiát a beteg saját maga, illetőleg hozzátartozója - az orvosi kezelések közötti időben - előírás szerint végezheti, amivel a gyógyhatás tovább fokozható. Bizonyos betegségek kezelésében a moxaterápia alkalmazását javasoljuk előnyben részesíteni. Például különböző eredetű bénulások, éjszakai ágyba vizelet, farfekvéses magzat megfordítása, stb. A kínaiak elsősorban az úgynevezett YIN betegségeknél tartják a moxa alkalmazását fontosnak. Ezekre a betegségekre az alábbiak a fő jellemzők: energiahány, alulműködés, alacsony vérnyomás, krónikus betegségek, hideglelés-fázás, gyenge erőnléti állapot, mélységi fájdalmak, tartós fájdalmak általában azonos helyen, stb. A felsoroltakra jellemző betegségek: álmatlanság, feledékenység, krónikus hasmenés, belek korgása, ijedtség, tompa hallás, rossz látás, hányás, haspuffadás, erőtlenség, ödéma, étvágytalanság, rossz emésztés, teltségérzés, felületes, pihegő légzés izzadás, végbél vagy méhelőreesés, sédülés, csepegő vizelet, vagy vizeletelakadás.

A hideghatás okozta betegségek (megbénul a meridiánrendszer, nem áramolhat az energia!)

- nyak merev, váll hideg és fájdalmas, kar elől-hátul fájdalmas, kis ujj zsibbadt, merev.
- mellkasi fájdalmak, alhasi fájdalmak, herezacskó bőre összehúzódik.
- csípő külső oldala fájdalmas, nehezen mozog a láb, térd belső oldala dagadt, izomgörcs a lábszáron.
- féloldali bénulás, nyelv merev, nehezen beszél, félrehúzódt szem, száj, arcon rángatózás.
- hirtelen hallásvesztés, fülzúgás.
- aranyér

A moxaterápia alkalmazásáról orvos döntson! Az ősi kínai orvosi tanok szerint, használata többek között igen kedvező minden olyan megbetegedés esetén, amely a hideg, mint kedvezőtlen környezeti tényező vált ki (megülések, felfázások, ízületi bántalmak, gyulladások, stb.). Sok esetben a fájdalomcsillapító és egyéb gyógyszerek mennyisége nagymértékben csökkenthető. Semmiképpen nem javasolható olyan esetekben, amikor a panaszok meleg hatására fokozódnak. Mindezeknél a betegségeknél igen fontos kivédeni, megelőzni a káros környezeti hatásokat. Érdeemes megszívlelni azokat a tapasztalatokat, amelyek például a káros földsugárzás kivédésére vonatkoznak! Igen fontos a moxa megelőző gyógyhatása is, hiszen ha a stressz elfogyasztja a szervezet energiáját, ami megbetegedéshez vezet, akkor a moxa pótolja az élet által kiűzött energiát, vagyis megelőzi a bajt.